

## Comment fonctionne GenesisPlus?

La lumière laser du GenesisPlus traverse l'ongle et les tissus environnants. La lumière laser est absorbée par les pigments contenus dans les champignons (la mycose), provoquant l'échauffement de ce pigment; cette chaleur finit par tuer ou endommager les organismes fongiques, permettant ainsi à votre ongle de pousser normalement.

## À quoi devez-vous vous attendre?

Le traitement consiste à faire passer le faisceau laser sur les ongles infectés et la peau adjacente. Le médecin répète ce processus jusqu'à ce qu'une quantité d'énergie suffisante ait atteint le lit de l'ongle. Vous ressentirez une sensation de chaleur au niveau de l'ongle pendant le traitement.

Durée de la séance de traitement	Une seule séance pour le traitement de 5 à 10 ongles dure environ 20 minutes. La durée du traitement varie. Consultez votre médecin pour obtenir de plus amples renseignements à ce sujet.
Nombre de séances de traitement	La plupart des patients constatent une amélioration après un seul traitement. Le nombre de traitements requis varie selon la gravité de l'infection de chaque orteil.
Avant la procédure	Il est important d'enlever tout le vernis et autres ornements des ongles le jour précédant la procédure.
Pendant la procédure	La plupart des patients déclarent se sentir à l'aise pendant la procédure, au terme de laquelle ils ressentiront une sensation de léger pincement chaud, qui s'estompe rapidement.
Après la procédure	Immédiatement après la procédure, il se peut que vous ressentiez pendant quelques minutes une sensation de chaleur au niveau de votre ongle. La majorité des patients peuvent néanmoins reprendre tout de suite leurs activités normales.
À long terme	Un traitement réussi se traduit par la croissance d'un ongle en santé. Comme les ongles poussent lentement, jusqu'à 12 mois peuvent s'avérer nécessaires pour voir un ongle tout à fait normal.

## Existe-t-il des études cliniques?

Au cours d'une étude clinique, 68 % des patients traités pour une mycose unguéale des orteils ont constaté une amélioration du pourcentage des ongles libres de toute infection<sup>1</sup>. Le niveau d'amélioration des ongles varie en fonction des circonstances propres à chaque cas et doit faire l'objet d'une discussion avec votre médecin.



## La mycose reviendra-t-elle?

L'infection de vos ongles devrait s'atténuer après le traitement, mais vous devrez continuer à utiliser à domicile des méthodes destinées à diminuer la récurrence de l'infection en suivant les conseils de votre médecin. Une réinfection est toujours possible, étant donné que les champignons infectieux sont présents partout dans l'environnement.

<sup>1</sup> Gupta et al., Onychomycosis Therapy: Past, Present, Future, Journal of Drugs in Dermatology, Vol.9, 9, 2010.  
Photos publiées avec la permission du Dr Jeffrey Kleis, DPM



**Un nouveau traitement laser pour la mycose unguéale**

genesisplus™

Des ongles clairs enfin à la portée des hommes et des femmes



La mycose unguéale (ou onychomycose) est une affection fréquente; on estime qu'elle atteint jusqu'à 10 % de la population mondiale. Elle peut provoquer un changement de couleur des ongles, qui peuvent devenir jaunes ou décolorés. Au fur et à mesure de l'évolution de l'infection, l'ongle peut s'épaissir, devenir cassant et se séparer de son lit. Elle peut également provoquer de la douleur lors du port de chaussures ou de la marche.

Cette brochure vous informe sur les causes des infections des ongles ainsi que sur les options thérapeutiques disponibles. Les avantages, inconvénients et risques de chaque traitement sont abordés. Vous devez discuter de cette pathologie et de son traitement avec votre médecin.

### Qu'est-ce que GenesisPlus?

GenesisPlus est un laser Nd:YAG 1064 nm qui a été autorisé\* car il est une solution à la fois sécuritaire et efficace pour le traitement de l'onychomycose, également appelée mycose des ongles des pieds. Ce laser permet également un traitement sécuritaire et efficace des verrues et contribue à réduire les cicatrices.

### Quelle est la cause de l'infection des ongles? (onychomycose)

Ce trouble est généralement dû à la présence de champignons dermatophytes. Il s'agit d'organismes spécialisés qui vivent de la kératine qui est le principal composant des ongles et de la peau. *Trichophyton rubrum*, *Trichophyton mentagrophytes* et *Candida albicans* sont les champignons le plus souvent responsables de l'infection des ongles. Tout le monde est exposé à ce risque dans la mesure où les champignons sont présents partout dans l'environnement.

### D'où provient l'infection des ongles?

L'infection des ongles est causée par un contact avec des dermatophytes présents partout dans notre environnement. Les sources fréquentes d'infection sont, notamment, les piscines, les douches publiques, les gymnases et les salons de manucure/pédicure. Les chaussures trop serrées et les traumatismes des ongles peuvent également causer une infection. Une tendance d'origine génétique, une mauvaise santé et le vieillissement sont d'autres facteurs augmentant le risque d'infection des ongles.

\*a été autorisé par la FDA, Santé Canada et bénéficie de la marque CE.

### Quels sont les symptômes d'une infection des ongles?

Vous avez peut-être une infection d'un ongle (onychomycose) si vous présentez un ou plusieurs des symptômes suivants :

- ongles décolorés
- stries jaunes sous l'ongle
- ongles déformés ou épaissis
- ongles cassants, écaillés ou irréguliers
- ongles se détachant de la peau sous-jacente
- accumulation de débris (fragments d'ongle, de peau) sous l'ongle
- points ou stries blanches sur la surface de l'ongle



### Quels sont les traitements disponibles pour les infections de l'ongle?

Les options thérapeutiques actuelles pour les infections de l'ongle incluent des médicaments pris par voie orale, des médicaments topiques et le laser. Aucun traitement unique n'est efficace pour tous les patients et chaque traitement a ses avantages et ses risques. Assurez-vous de discuter de toutes vos options thérapeutiques avec votre médecin.

*Les médicaments pris par voie orale* peuvent être très efficaces pour éliminer les infections de la peau et restaurer des ongles sains. Les médicaments doivent être pris pendant 6 à 12 semaines et peuvent provoquer des effets indésirables tels que des maux de tête, de la diarrhée, des troubles digestifs et une éruption cutanée. Les effets indésirables graves incluent un risque d'atteinte du foie et d'insuffisance cardiaque. Des tests sanguins hebdomadaires peuvent être nécessaires pour surveiller la fonction hépatique. Ces médicaments ne sont pas utilisés chez des patients en mauvaise santé ou qui ont une maladie hépatique.

*Les médicaments topiques* sont moins efficaces pour le traitement des infections des ongles et la restauration d'ongles transparents. Les médicaments sont appliqués chaque jour directement sur les ongles, et ce, pendant une période pouvant atteindre 12 mois. Chez certains patients, le médicament est inefficace parce qu'il ne peut pas traverser l'ongle pour atteindre l'infection. Il n'y a pas d'effets indésirables significatifs associés à ce traitement.

*Les traitements par laser* parviennent à éliminer les infections des ongles et à restaurer des ongles en bonne santé. La plupart des patients présentent à tout le moins une certaine amélioration. Au cours du traitement, la majorité d'entre eux éprouvent une sensation de chaleur dans leurs orteils. Une étude clinique n'a signalé aucun effet indésirable lié au laser<sup>1</sup>.